

JYDSK HÅNDBOLD FORBUND

KREDS 8



**BØRNEHÅNDBOLD
2012-2013**

U-6, U-7 & U-8 HÅNDBOG til:

- Børnetrænere
- Børneledere
- Forældre
- Interesserede

Indholdsfortegnelse

INDHOLDSFORTEGNELSE	SIDE	2
VELKOMST VED FORMAND TRINE JEPSEN		3
HVAD ER BØRNEHÅNDBOLD?		4
U-6 HÅNDBOLD		5
U-6 REGLER		6
U-7 & U-8 TOTALHÅNDBOLD		7
TOTALHÅNDBOLD; VEJLEDNING AF” DEN GODE KAMP”		8
TOTALHÅNDBOLD REGLER		9
U-8 HÅNDBOLD		11
U-8 STÆVNER		12
U-8 REGLER		13
JULE OG FINALESTÆVNER		14
OVERNATNINGSSTÆVNER		15
ARRANGØRFORENINGENS OPGAVER		16
TILMELDING OG BETALING		17
AKTIVITETSKALENDER		18
WWW.JHFKREDS8.DK		18
EVALUEREINGSMØDE		19
STÆVNELDERE		20

Velkomst

Hermed bydes velkommen til endnu en spændende Børnehåndboldsæson

Det er altid godt at have med børnehåndbold at gøre. Glade børn og tilfredse trænere er det, der kendetegner Børnehåndbold i Kreds 8.

Vi havde atter en meget god sæson 2011/12. Derfor er der heller ikke ændret på væsentlige områder. Således skrev jeg før sidste sæson. Til denne sæson er der sket en del på det organisatoriske plan, Børn og unge er slået sammen til et udvalg. Dette har bevirket, at folderen er blevet en håndbog målrettet U-6, U-7 og U-8.

Vi prøver i denne sæson at lave stævne med rene hold. På evalueringsmødet til marts 2013 vil vi så se om det løser op på drenge / pige problematikken.

Vi vil igen i år bestræbe os meget på ikke at få de lange stævner. Derimod – hvis der er mange hold til en bestemt hal – vil vi prøve på at få flyttet nogle af holdene til en anden hal, hvis dette kan lade sig gøre. Alt dette kræver til gengæld stor velvilje fra jer i foreningerne.

Vi har forsøgt at få sammensat en række stævner og arrangementer, som forhåbentligt tilgodeser jeres behov og ønsker.

Alle skulle gerne have en god og positiv oplevelse, når man er til Børnehåndbold i Kreds 8.

Hvis I er i tvivl om noget eller har en god idé, kan I altid henvende jer til stævnelederne eller konsulenten.

Med ønsket om en god sæson

Trine Jepsen, Formand for Børne - Ungeudvalget i Kreds 8

Hvad er Børnehåndbold?

Dansk Håndbold Forbunds idegrundlag for

U-6

- er et spil, der er tilpasset de alleryngste børn.
- er et spil, der tager udgangspunkt i børns leg og naturlige bevægelser
- er et spil, der tilfredsstillende børns naturlige behov for at bevæge sig
- er et spil, der forsøger at motivere små børn til fortsat fysisk aktivitet.
- er et spil, der er sjovt og engagerende for børn, forældre og ledere
- er et spil, som gennem leg giver oplevelser, hvor kampens resultat ikke er det vigtigste
- er et spil, hvor drenge og piger kan deltage på lige fod.

U-8

- Ideen med U-8 er at fastholde og udvikle børn op til 8 år og deres deltagelse i håndboldforeningernes aktiviteter.
- En aktiv medvirken i alsidige idræts- og foreningsaktiviteter bør fortsat prioriteres højere end resultater af kampe.
- U-8 håndbold bør tilrettelægges sådan, at det er interessant at deltage både for nybegyndere og de mere øvede.
- U-8 håndbold skal styrke barnets interesse for at deltage aktivt i idræt - og være med til at skabe basis for foreningens fremtidige håndboldtilbud.

JHF Kreds 8 tilbyder U-6 håndbold

- Er spillet hvor børnene får skabt interesse for at være i hallen og lege og spille med en bold.
- Ideen er primært, at børnene har det sjovt, er i aktivitet og leger – både med og uden bold!
- Hvis I ikke allerede tilbyder denne aktivitet i jeres forening, var det måske en god ide at starte op nu ! !
- Vi vil gerne hjælpe med gode ideer til opstart!

U-6 håndboldstævner

Vi inviterer jeres yngste medlemmer til en række U-6 håndboldstævner i løbet af sæsonen.

I bestemmer selv, hvor mange og hvilke stævner I vil deltage i. Dog henstiller vi til, at alle møder op til den fælles opvarmning!

Formålet med stævnerne

- At børnene får nogle gode timer sammen med andre børn, hvor de leger, spiller håndboldkampe og har det sjovt og rart.
- Det er mindre vigtigt, hvem der skyder mål og hvor mange!
- Vigtigst er, at børnene får en god første oplevelse med håndbold!
- Derfor skal I gøre jer umage med tilmeldingen!

Ønsker I at deltage med hold ved 1 eller flere af vore stævner, kan I benytte tilmeldingssedlen for U-6

U-6 HÅNDBOLD REGLER

U-6 spillere er spillere af begge køn, som ikke er fyldt 6 år inden d.1. januar i det kalenderår, hvori håndboldstævnerne begynder.

U-6 håndbold er udviklet på baggrund af de regler, der gælder for håndbold – men med følgende særregler:

- Særlig banestørrelse (ca. 13x 20 meter)
- Særlig målstørrelse (1,60 x 2,40 meter)
- Særlig boldstørrelse: 42 cm – street-bold.
- Der spilles med 5 markspillere, hvoraf 1 er målvogter. **Det tilstræbes, at der både er drenge og piger på holdet.**
- Fysisk kontakt skal begrænses til det mindst mulige.
- Mandsopdækning og "fiskeri" er ikke tilladt. Det er tilladt at dække op i området fra målcirklen til frikastlinjen (1 meter). Det er ikke tilladt forsvarsspillerne at bevæge sig udenfor frikastlinjen eller erobre bolden uden for denne.
- Reglerne vedr. tekniske fejl (skridt, driblinger, etc..) skal vurderes under hensyntagen til børnenes udvikling.

U-7 og U-8 Totalhåndbold

De øvrige praktiske oplysninger er identiske med de, der er ved de øvrige U-6 stævner.

Forskellen er følgende:

- Der spilles med opdækningsfri zone, som i normal håndbold.
Dog skal et hold, når de har afsluttet et angreb eller mistet bolden, tilbage og røre egen mållinie, før de begynder at generobre bolden.*
- Hvis vejlederen vurderer, at der er for stor ulighed i kampen, kan det svageste af de to hold få tilladelse til **at sætte en ekstra spiller på banen.***

Totalhåndbold for U-8:

- Gruppe A for de øvede.*
- Gruppe B for de uøvede.*

Totalhåndbold for U-7

*Tilmelding skal ske på samme tilmeldingseddelse som til U-6.
Der spilles på tværs af en almindelig håndboldbane.*

Vejleder-rolle

Ved U-6 håndbold og Total håndboldstævner bruger vi ikke dommere med fløjte, men trænerne til hvert hold vejleder selv børnene på banen.

Vejlederens/trænerens vigtigste opgave er at sørge for, at kampen forløber i en "positiv ånd". – Vejlederen skal hjælpe spillerne med få spillet til at fungere og sikre, at ovenstående regler overholdes.

Grib ind og dæmp spillet, hvis det bliver for voldsomt og læg mærke til, om alle børn får lov til at være med – og får lov til at skyde mod mål.

Er du i tvivl om noget – snak med stævnelederen!

Mød op i sportstøj og vær aktiv sammen med børnene!

Vær aktiv i din rolle som træner og vejleder!!

Orientering til vejledning af ”den gode kamp”

Grundlæggende tanker bag totalhåndbold

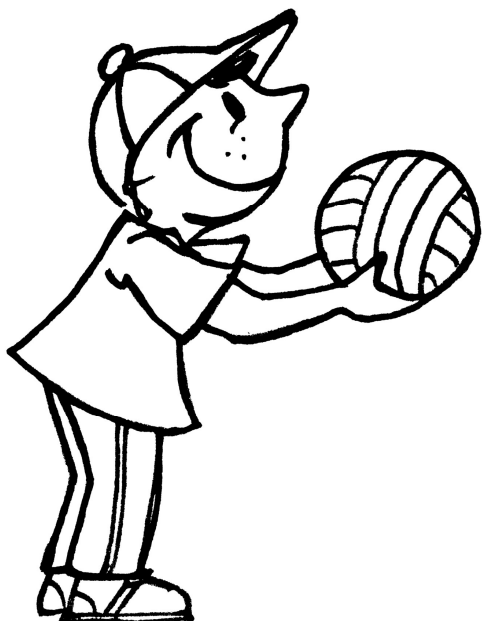
Totalhåndbold er navnet på den kamp, der spilles med U-8 spillere. En håndboldkamp på minibanen, hvor der opfordres til at spillerne tager initiativ i såvel forsvar som angreb.

Samtidig med at der skal være plads til begejstring over egne færdigheder sættes der fokus på børnenes evne til at indgå i en fair kamp, hvor resultatet ikke på nogen måde helliger midlet

Børn er skabt nysgerrige og med håndbold skal de gerne opleve, at det er muligt at få denne egenskab udfordret når der spilles kamp. Derfor opfordrer totalhåndbold til at **tage initiativ**

Børn har en naturlig lyst til at bevæge sig. Derfor opfordrer totalhåndbold til at være i **konstant bevægelse**.

Kampen ledes af en vejleder, der i samarbejde med de øvrige holdansvarlige har et stort ansvar for, at **alle** kampens deltagere har positive oplevelser med fra kampen.



Børn har meget forskellige forudsætninger for at involvere sig i en håndboldkamp.

Derfor opfordrer totalhåndbold til, at vejlederen aktivt støtter og udfordrer alle kampens deltagere med respekt for de enkelte spilleres færdigheder.

Regler i totalhåndbold:

- Der spilles på minihåndboldbanen på tværs af hallen. Der er som udgangspunkt 4 markspillere og en målmand på hvert hold. Dog skal nævnes, at der uden problemer kan spilles med tre markspillere og en målmand, hvor det vurderes hensigtsmæssigt.
- Der spilles med en blød bold af mærket Trial fra TRESS eller Trio soft fra SELECT
- Når et angreb er afsluttet ved at der er skudt på mål eller bolden er mistet så skal alle spillerne fra holdet, der netop har været i angreb hurtigt tilbage og berøre egen målcirkel før de må begynde at forsvare. Returbolde fra målmandsredning eller fra stolpeskud kan dog samles op af begge hold.
- Der skal opfordres til at arbejde med placering og bevægelse mere end med fysisk kontakt. Ved især opbyggende spil rundt på banen bør være et udgangspunkt med håndhævning af en "intimsfære" for den boldbesiddende spiller på ca. en meter. Omklamring af en boldbesiddende spiller er altså ikke tilladt og bør påtales af vejlederen. Ved spil tæt på modstanders målcirkel under forsøg på scoring kan det for en forsvarer være acceptabelt at søge kropskontakt og spillet genoptages i dette tilfælde med et frikast.
- Der spilles ikke med faste pladser i angrebet
- De almindelige håndboldregler for skridt, overtrådt etc. er gældende, men vejlederen udfører dem med stor respekt for den enkelte spillers erfaringsgrundlag

Justering for at opnå ”den gode kamp”

Filosofien bag totalhåndbold er at alle skal udfordres, men også at der skal være plads til forskellighed. Er man som vejleder midt i en ulige kamp er der pligt til at vurdere mulighed for at udjævne forskellen og sikre gode oplevelser for alle kampens deltagere.

Kun fantasien sætter grænser for justering af kampen. Eksempler der kan nævnes:

- Indsætte en ekstra spiller på det svageste hold. Denne løsning har de bedste vilkår, hvor udgangspunktet for kampen er 3 markspillere og en målmand.
- Det stærkeste hold spiller uden driblinger.
- Der kan indføres ekstra tur tilbage til egen målcirkel på signal fra vejleder. Det betyder at vejleder i en for det angribende hold presset situation kan beordre det forsvarende hold hjem endnu en gang.
- I helt særlige situationer kan der indføres restriktion med, at to forsvarer skal være defensive, mens to må være offensive.



Totalhåndbold er spillet hvor:

Aktive børn får mulighed for at lære håndboldspillets ide og prøve sig af i en ramme hvor de voksne – vejleder, trænere og tilskuere – ikke fortaber sig i resultater, men fokuserer på glæden ved kampen.

U-8 Håndbold

Alder 6- 8 år

U 8 spillere er spillere af begge køn, der er fyldt seks år men ikke er fyldt 8 år inden d. 1. januar i det kalenderår, hvori U 8 stævnerne begynder. **Der spilles med både drenge og piger på holdene.**

Det er muligt at tilmelde sig stævner, med rene pige eller drenge hold. Disse stævner har en separat tilmeldingsseddel.

- Mange foreninger bruger U-8 stævnerne, som over-gangs-spil fra U-6 håndbold til turneringshåndbold.

U 8 – A rækken for de øvede.

U 8 – B rækken for de uøvede.

Børneudvalget i JHF Kreds 8 har ret til at henvise et hold, der er tilmeldt i den forkerte række, til en række, der svarer bedre til holdets niveau.

Hvis du er i tvivl - så ring til én fra udvalget.

U-8 stævner

Vi arrangerer U-8 stævner løbende hele sæsonen, hvor hovedformålet er, at børnene har det sjovt - de møder andre børn, leger og spiller et par kampe.

- Der udfyldes ikke holdkort.
- Målene registres kun på tavlen.
- Kampene bliver dømt af rigtige dommere, men disse prøver mere at vænne spilleren til reglerne end at straffe dem.
- Der spilles efter de almindelige håndboldregler, men med nogle undtagelser: se side 11.
- I bestemmer selv, hvor mange og hvilke stævner I vil deltage i.
- Det er altså ikke så vigtigt, hvem der vinder, men at børnene får en god oplevelse med håndbold.
- Også her er det, derfor vigtigt, at I gør jer umage med tilmeldingen!

Der spilles i 2 rækker:

- **U-8 A for de øvede**
- **U-8 B for de uøvede.**

Ønsker I at deltage med hold ved 1 eller flere af vore stævner, kan I benytte tilmeldingssedlen for U 8.

Spilleregler for U-8

I U-8 rækken spilles der efter de almindelige U-10 håndboldregler, d.v.s.:

- At der spilles med nedsænket overligger.
- At der spilles med 5 markspillere og 1 målvogter på banen ad gangen
- At man maksimalt må benytte 9 spillere pr. kamp.
- Der må ikke mandsopdækkes.
- Målvogteren må ikke komme over midterlinien.

Boldstørrelse: Boldstørrelsen er str. 0, som har en omkreds på 46 – 49 cm og en vægt på 225 – 300 gram. Børneudvalgets stævneledere anbefaler, at der spilles med en blødere og lettere bold, som de medbringer til stævnerne. Skulle begge hold ønske at spille med en læderbold, får de selvfølgelig lov til det. Men er et hold imod, spilles der efter BU's anbefalinger.

Mandsopdækningen og fortolkningen af denne!!!!

Du kan læse meget mere om dette på www.jhfkreds8.dk

Julestævner

For alle tre grupper afholdes der Julestævne, hvor der udover håndbold er enkelte ekstra oplevelser.

U-6 og Total

Lørdag d. 1. december 2012:

Vejen Idrætscenter
Cuben, Christiansfeld
Kliplevhallen



U-8:

Lørdag d. 8. december 2012:

Elbo Hallerne
Vojens Hallerne
Hørup Hallerne

Finalestævner

Man tilmelder sig, hvor det geografisk passer bedst.

Finalestævner er afslutningsstævne for alle grupper, og alle spillere modtager en præmie:

U-6 og Total:

Lørdag d. 23. februar 2013:

Cuben, Christiansfeld
Hjordkærhallen
Smidstruphallen

U-8:

Lørdag d. 2. marts 2013:

KFUM Hallerne, Kolding
Augustenborg Hallerne
Vojens Hallerne



Overnatningsstævner

Der afholdes overnatningsstævner for U-8, hvor der bliver spillet håndbold, men hvor også sjov og leg er i højsædet. Vi afholder 4 stævner, som er fordelt i forhold til geografien i kredsen. Stævnerne afholdes den 8. – 9. marts. 2013 i henholdsvis Smidstup, Bjert, Hjordkær og Sydals.



Arrangørforeningens opgaver

Stævner

Børneudvalget laver altid stævneprogram og udsender dette til de deltagende foreninger.

Kredskontoret bestiller dommere til U-8 stævner

Foreningen skal:

Sørge for bane(r), bolde og overtræksbluser er klar ved stævnestart

U-8:

Bemanding af dommerbord.

Speake i mikrofon, hvem der skal spille næste kamp.

U-6 og total:

Tidtager.

Speake i mikrofonen, hvem der skal spille næste kamp.

Arrangørforeningen står for fælles opvarmning ved stævnets begyndelse. Hvis stævnet er opdelt i to grupper, skal der være opvarmning før begge gruppers begyndelse.

Vi vil tilstræbe, at der er en BU-repræsentant eller en af vore stævneledere til stede...

hvis ikke:

Klarer foreningen selv de små justeringer, der eventuelt må være.

Ved justeringer i stævnet – HUSK: alle skal have mindst 2 kampe – altså kan enkelte hold få en ekstra kamp, for at få det til at gå op.

Kontaktpersonen vil naturligvis få besked om eventuelle afbud fra

BU eller stævneleder.

**HUSK: intet er umuligt
– bare vi alle gør en indsats!**

Tilmelding og betaling

Hvis I ønsker at deltage i et eller flere stævner, skal tilmeldingen foregå online via kredsens hjemmeside. Senest 1. oktober 2012 eller løbende 5 uger før stævneafvikling.

Lige børn leger bedst!

Vi har år efter år haft negative henvendelser om hold, der er forkert tilmeldt. Vi prøver hvert år med nye formuleringer at tydeliggøre, hvad gruppeinddelingen betyder. Alligevel bliver der hvert år meldt hold til i B-rækken, som skulle have været i A-rækken og så videre.

Så husk - rigtig tilmelding!

Hvis der i løbet af sæsonen er forandringer i jeres tilmelding – flere eller færre hold - henvender I jer til kreds8@dhf.dk senest 5 uger før det pågældende stævne. Så vil vi kunne rette stævnet til.

**Tilmelding sendes til Kredskontoret online
senest 5 uger før det ønskede stævne**

Priser	Kr.	Pr.
Administrationsgebyr	350,-	hold/år.
Stævneafgift:		
U-6 / Total	150,-	stævne/hold
U-8	300,-	stævne/hold
Afbud		
Senere end 3 uger før stævnet	150,-	hold
Udeblivelse Fra et stævne	400,-	hold

Betaling opkræves efter sæsonafslutning.

Aktivitets kalender

Dato	Aktivitet
14. september 2012	Inspirationsaften for U-6 og U-8 trænere og ledere
22. september 2012	Minihåndboldskole i Gorms Hallerne, Jelling
1.oktober 2012	Deadline for tilmelding til de første stævner
27. oktober 2012	Stævnestart U-8
3. november 2012	Stævnestart U-6 og Total U-7 og U-8
10. november 2012	Minihåndboldskole i Arena Syd, Vamdrup
16. november 2012	AT KURSUS for U-6 og U-8 trænere og ledere
1.december 2012	Julestævner U-6 + Total
8. december 2012	Julestævner U-8
23. februar 2013	Finalestævner U-6 + Total
2. marts 2013	Finalestævner U-8
8. & 9. marts 2013	Overnatningsstævner U-8
13. marts 2013	Evalueringsmøde

Følg med på www.jhfkreds8.dk > Børn og Unge

- Tilmelding til alle arrangementer / aktiviteter foregår online via hjemmesidens blanketter.
- Alt udmeldes via hjemmesidens nyhedsmail funktion, samt under nyheder og under punkterne ved "Børn og Unge". Der udsendes IKKE via post.
- Når stævnerne først er meldt ud via hjemmesiden, skal al kontakt ske til den påsatte stævneleder.

Evalueringsmøde

Afrundingsmøde for børnehåndbolden:
Onsdag d. 13. marts 2013 i Vojens Hallerne.

- Indhold:
- Hvad har vi gjort godt?
- Hvad har vi gjort dårligt?
- Hvad skal vi ændre til næste år?
- Erfaringsudveksling.



BU'S Stævneledere

Alice Wiig
74 69 45 08
23 40 45 08

Annette Foged
75 86 74 41
22 33 32 10

Erving Lund
74 58 47 58
24 48 49 47

Gitte Meine
75 58 34 31
40 46 12 30

Isse Thomsen
74 52 74 19
40 30 09 56

Jette Holdt
Pedersen
75 57 28 91
20 16 30 91

Lisa Veng
28 88 82 30

Trine Jepsen
74 66 17 25
22 70 22 50